

ПЕСЕНКА О ЗАРЯДКЕ

Слова М. ТАНИЧА

Музыка В. РУБАШЕВСКОГО

Подвижно, весело

The musical score consists of four sections of music. The first section starts with a dynamic *mf*. The second section begins with a dynamic *mf* and includes lyrics "1. Не". The third section contains lyrics: "чис- люсь я в гим- нас- тах, не пры- га- ю в дли- ну, а". The fourth section is marked "замедляя" and contains lyrics: "в реч- ке да- же в лас- тах у бе- ре- га то- ну."

1. Не

чис- люсь я в гим- нас- тах, не пры- га- ю в дли- ну, а

замедляя

в реч- ке да- же в лас- тах у бе- ре- га то- ну.

f Припев

Раз — вдох — ну- ли, два — при- се- ли

f

и с ган-те- ля- ми вста- ем! А я мо- гу под-

- нять ган-те-ли, я мо- гу под- нять ган-те-ли толь-ко скем — ни- будь вдво-

- ем! А я мо- гу под- нять ган-те-ли, я мо- гу под-

— нять ган-те-ли толь-ко скем — ни- будь вдво- ем!

Для повторения

Для окончания

2. За- // -ем!

mf

8-

ff

1. Не числюсь я в гимнастах,
Не прыгаю в длину,
А в речке даже в ластах
У берега тону.

Присев: Раз — вдохнули,
Два — присели
И с гантелями встаем!
А я могу поднять гантели,
Я могу поднять гантели
Только с кем-нибудь вдвоем!

2. Зато за все сезоны
Помню каждый результат
И знаю поименно
«Кайрат» и «Аарат».

Присев

3. Кому-то — приседанья,
А мне вот, например,
Присваивают звание
«Заслуженный болельщик СССР!»

Присев: Раз — вдохнули,
Два — присели
И с гантелями встаем!
А я могу поднять гантели,
Я могу поднять гантели
Только с кем-нибудь вдвоем!